

# LE DEJEUNER

DU LUNDI AU VENDREDI, HORS JOUR FÉRIÉ

FROM MONDAY TO FRIDAY, EXCLUDING BANK HOLIDAY

— 58€ —

Petits pois de Provence aux coquillages,  
haricots de mer en pickles, jus des cosses

*Green peas from Provence with shellfish,  
pickled sea beans, pod jus*



Poisson de la pêche du jour au sautoir,  
pommes de mer et condiment tarama

*Seared daily catch,  
sea potatoes and tarama condiment*



Fraises et roquette, riz noir soufflé,  
sorbet herbes fraîches

*Strawberries and rocket,  
puffed black rice, fresh herb sorbet*

Prix nets en euro, taxes et service compris / Si vous souffrez d'une allergie  
ou d'intolérance alimentaire, merci de le faire savoir à un membre de l'équipe lors  
de votre commande. le restaurant les ombres ainsi que ses fournisseurs s'engagent  
et garantissent l'origine française de leurs viandes - Hiver/Printemps 2023

ASSORTIMENT DE FROMAGES  
DE NOS RÉGIONS — 18€

## RHIZOME

— 88€ UNIQUEMENT AU DÉJEUNER

Asperges blanches du Val de Loire,  
piment vert et saucisse de poisson bleu

OU

Petits pois de Provence aux coquillages,  
haricots de mer en pickles, jus des cosses

Fine pâte au pain brûlé, endives et jaune d'œuf confit,  
jus 'gratiné' au Comté

OU

Agneau rôti, artichauts croustillants et anchois,  
sucs de cuisson mentholés

Fraises et roquette, riz noir soufflé,  
sorbet herbes fraîches

OU

Composition chocolat/taggiasche, glace à l'huile d'olive



## BOUTURE

— 128€ (5 PLATS)

## FEUILLE

— 158€ (6 PLATS)

Asperges blanches du Val de Loire,  
piment vert et saucisse de poisson bleu

Petits pois de Provence aux coquillages,  
haricots de mer en pickles, jus des cosses

Fine pâte au pain brûlé, endives et jaune d'œuf confit,  
jus 'gratiné' au Comté

ET/OU

Agneau rôti, artichauts croustillants et anchois,  
sucs de cuisson mentholés

Fraises et roquette, riz noir soufflé, sorbet herbes fraîches

Composition chocolat/taggiasche, glace à l'huile d'olive

Prix nets en euro, taxes et service compris / Si vous souffrez d'une allergie  
ou d'intolérance alimentaire, merci de le faire savoir à un membre de l'équipe lors  
de votre commande. le restaurant les ombres ainsi que ses fournisseurs s'engagent et  
garantissent l'origine française de ses viandes - Printemps 2023

ASSORTMENT OF CHEESES  
FROM OUR REGIONS — 18€

## RHIZOME

— 88€ ONLY FOR LUNCH

White asparagus from Val de Loire,  
green chilli and blue fish sausage

OR

Green peas from Provence with shellfish,  
pickled sea beans, pod jus

Delicate burnt bread pasta, chicory and confit egg yolk,  
jus 'gratinated' with Comté

OR

Roasted lamb, crispy artichokes and anchovy,  
mint cooking jus

Strawberries and rocket, puffed black rice,  
fresh herb sorbet

OR

Chocolate/taggiasca composition, olive oil ice cream



## BOUTURE

— 128€ (5 DISHES)

## FEUILLE

— 158€ (6 DISHES)

White asparagus from Val de Loire,  
green chilli and blue fish sausage

Green peas from Provence with shellfish,  
pickled sea beans, pod jus

Delicate burnt bread pasta, chicory and confit egg yolk,  
jus 'gratinated' with Comté

AND/OR

Roasted lamb, crispy artichokes and anchovy,  
mint cooking jus

Strawberries and rocket, puffed black rice,  
fresh herb sorbet

Chocolate/taggiasca composition, olive oil ice cream

Net prices in euro, taxes and service included / If you suffer any food allergy or intolerance, please advise a member of our team. Les Ombres restaurant as well as its suppliers, guarantee the French origin of their meats.

Spring 2023